

Notre mission et notre communauté

Fondée en 1985, l'ABC soutient les adultes qui bégaièrent au Québec et sensibilise la population aux réalités du bégaiement.

L'ABC est avant tout une communauté humaine où les adultes qui bégaièrent peuvent se rencontrer, se soutenir et partager leurs expériences dans un esprit de bienveillance.



L'ABC offre un large éventail de services et ressources pour accompagner les adultes qui bégaièrent :

podcasts, soirées-discussions, jumelage, méditations, activités sociales, revue Communiquer, programmes d'orthophonie et bien plus encore, comme des ateliers, des vidéos de sensibilisation et des conférences.

Rejoignez-nous !

Et profitez d'un espace réservé aux membres, avec des rabais exclusifs et des contenus uniques et inspirants.



(514) 273-1427

www.abcbegeaiement.com

600 Sherbrooke St E #301,
Montreal, Quebec H2L 1K1



Association bégaiement communication



Services et Ressources

Je je je suis un Podcast

Un **podcast** sur le bégaiement sans tabou et dans le plaisir. Découvrez des discussions sur la science, la communauté, la culture, la thérapie et bien plus.

Disponible sur YouTube et toutes les plateformes de balados.

Soirées discussions

Des **soirées virtuelles**, chaleureuses et bienveillantes pour échanger et partager vos expériences autour du bégaiement.

- Échange et écoute active
- Thèmes définis ou libres

Méditations guidées

Prenez soin de votre corps et de votre esprit grâce à des **méditations** conçues pour les personnes qui bégaiement.

Disponible sur YouTube et toutes les plateformes de balados.

Formations et conférences

Vous souhaitez **sensibiliser** votre milieu au bégaiement ?

Nous offrons des conférences gratuites adaptées aux milieux professionnels et scolaires.

Contactez-nous pour en discuter :
sonia.dusseaux@abcbegaiement.com

Revue Communiquer

Restez à jour sur les **actualités** et **initiatives** de l'ABC. Témoignages, campagnes, histoires et nouvelles de la communauté.

Activités sociales

L'ABC organise régulièrement des **activités sociales** pour créer des liens et passer un bon moment.

- Jeux, soupers et rencontres amicales
- Ouvert à tous : membres et non-membres

Abonnez-vous à nos réseaux sociaux et infolettre pour rester informé des prochaines activités.



Programme de jumelage

Rencontrez une personne qui comprend le bégaiement et créez un lien d'**entraide** et de **mentorat**.

- Rencontre individuelle pour pratiquer vos présentations ou entretiens
- Mise en pratique des techniques orthophoniques
- Mentorat pour adolescents et jeunes adultes

Orthophonie abordable

Un soutien pour accéder à des services privés d'orthophonie.

- Jusqu'à **75 %** des coûts selon vos revenus
- Évaluation orthophonique (si nécessaire)
- Bloc de 20 séances utilisables sur deux ans