

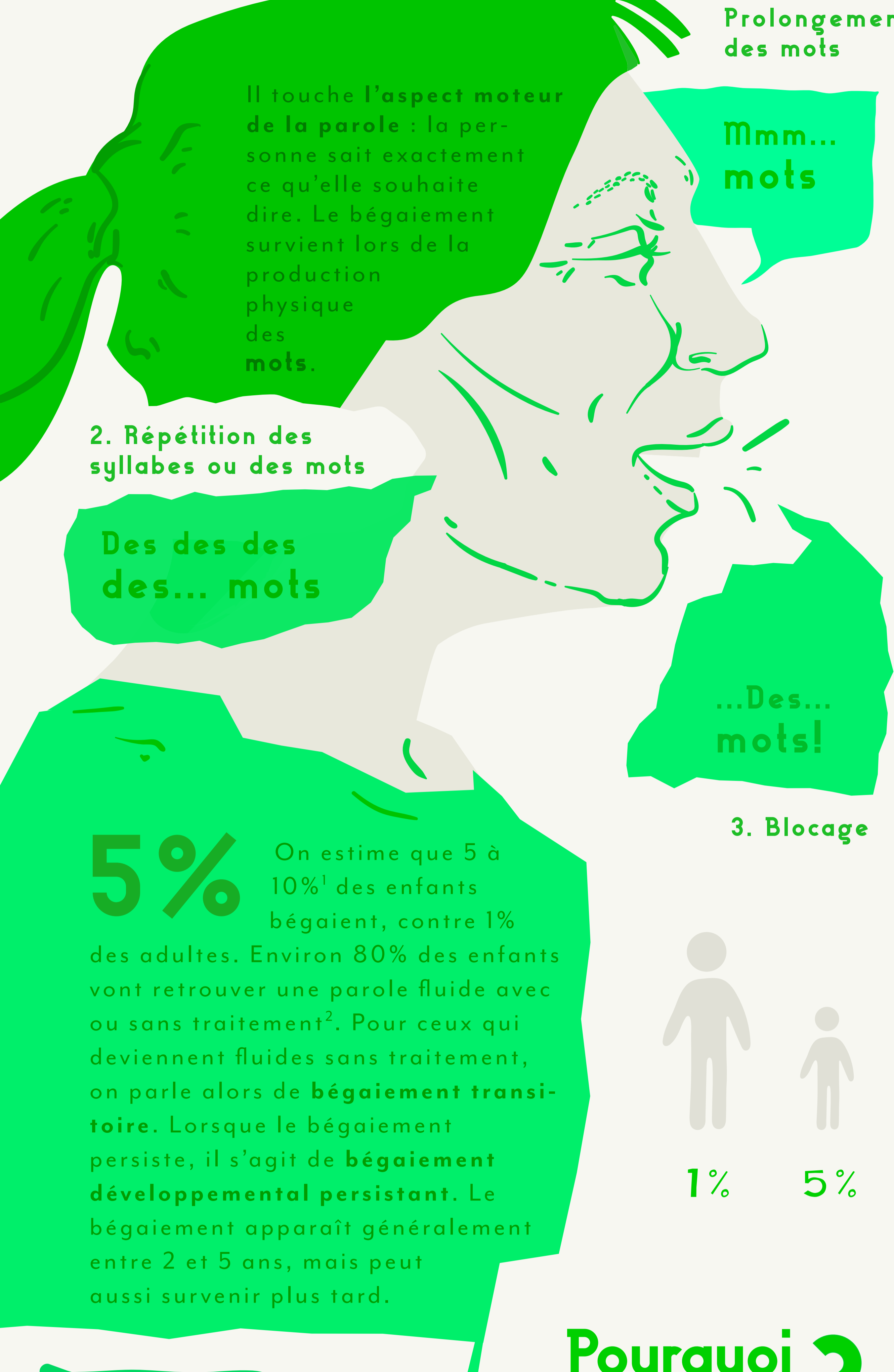
Le bégaiement

C'est quoi ?

Le bégaiement est un **trouble de la parole** caractérisé par des répétitions involontaires de syllabes ou de mots, des prolongements de sons ou encore des blocages.



Il peut s'accompagner de comportements secondaires comme fermer les yeux ou contracter les muscles faciaux.

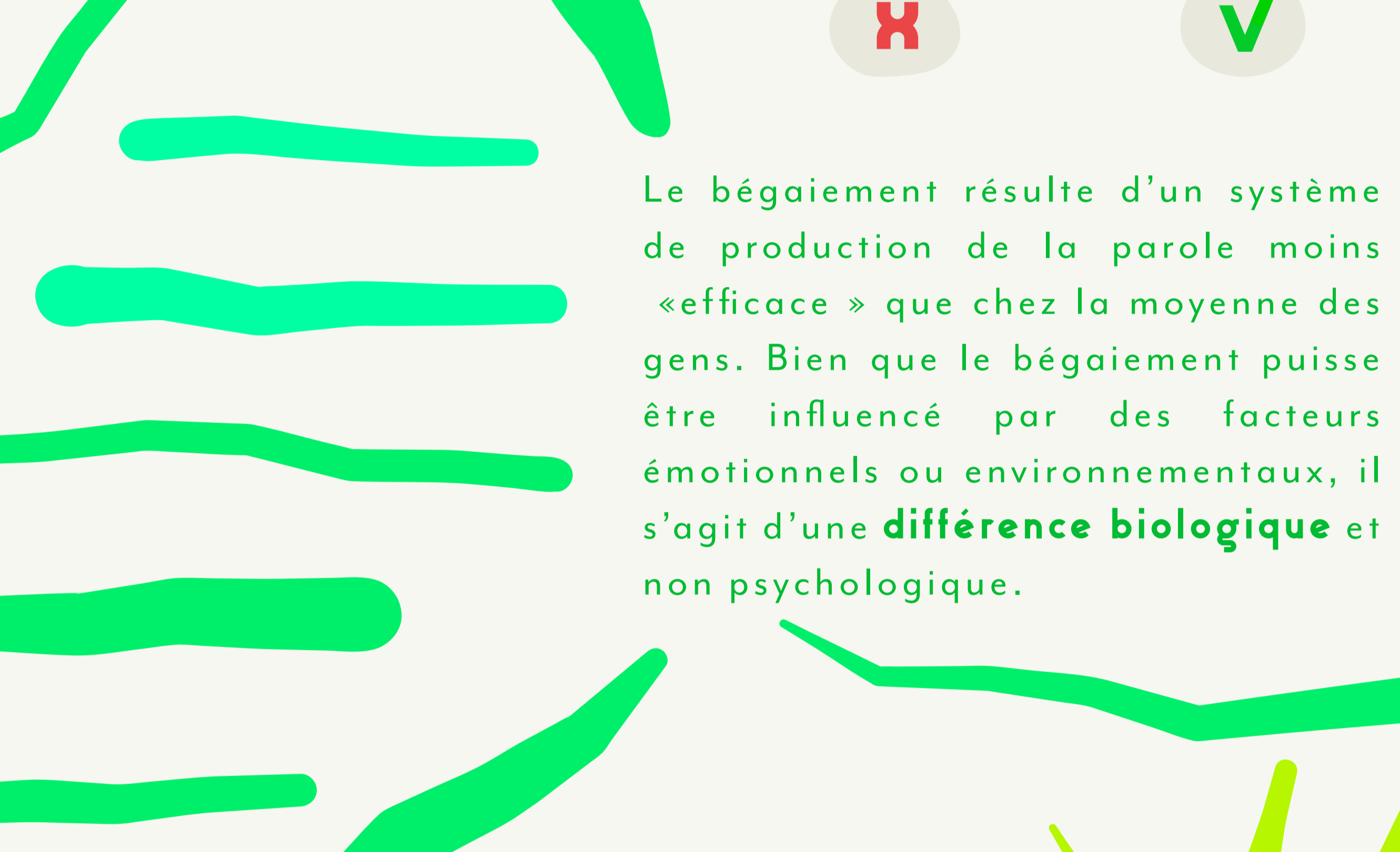


5% On estime que 5 à 10%¹ des enfants bégaiement, contre 1% des adultes. Environ 80% des enfants vont retrouver une parole fluide avec ou sans traitement². Pour ceux qui deviennent fluides sans traitement, on parle alors de **bégaiement transitoire**. Lorsque le bégaiement persiste, il s'agit de **bégaiement développemental persistant**. Le bégaiement apparaît généralement entre 2 et 5 ans, mais peut aussi survenir plus tard.



Pourquoi ?

bégaie-t-on ?



Le bégaiement résulte d'un système de production de la parole moins « efficace » que chez la moyenne des gens. Bien que le bégaiement puisse être influencé par des facteurs émotionnels ou environnementaux, il s'agit d'une **différence biologique** et non psychologique.

Des études sur des familles, sur des jumeaux/jumelles ainsi que sur des individus non liés ont révélé une composante génétique au bégaiement³. L'équipe du généticien Dennis Drayna a même inséré un des **gènes liés** au bégaiement chez des souris.



Celles-ci se sont mises à présenter du « bégaiement » dans leurs vo...vocalisations⁴!

Particularité neurologique

On note des différences dans le **corpus calleux**⁵ et dans l'**hémisphère gauche**⁶, où il y aurait notamment moins de matière blanche^{7,8}.

Il faut également savoir que la parole est une des actions motrices les plus fines réalisées par les êtres humains! Des milliers de connexions neuronales sont impliquées pour faire bouger les articulateurs (par ex. : lèvres et langue) à une vitesse et à un endroit précis pour réaliser les sons de la parole. Dans ce contexte, il est étonnant qu'il n'y ait pas davantage de gens qui bégaiement!



Neurodiversité

La neurodiversité est un concept désignant la variabilité neurologique humaine. Elle vise l'inclusion, la promotion et l'acceptation de fonctionnements neurologiques divers. On réfère d'ailleurs au bégaiement comme étant une forme de diversité verbale⁹. Les personnes qui bégaiement s'inscrivent dans le courant de la neurodiversité. Elles ont un regard différent sur la parole, ce qui enrichit notre société.

D'autres différences neurologiques s'inscrivent dans la neurodiversité sont : la dyspraxie, la dyslexie, la dyscalculie, le trouble du déficit de l'attention, l'autisme et le syndrome de Gilles de La Tourette.



Texte: Association bégaiement communication
Conception graphique: Orcéine
Révision: Anne Moïse-Richard et Judith Labonté, orthophonistes

Références

1. Onslow, M. (2021). Stuttering and its treatment: Eleven lectures. Récupéré de <https://www.uts.edu.au/asrc/resources/asrc-resources>.
2. Guitar, B. (2019). Stuttering: An Integrated Approach to its Nature and Treatment (5th ed.). Wolters Kluwer.
3. Kraft SJ, DeThorne LS. (2014). The Brave New World of Epigenetics: Embracing Complexity in the Study of Speech and Language Disorders. *Curr Dev Disord Rep* 1 (3): 207–214 (<https://doi.org/10.1007/s40474-014-0024-4>).
4. Barnes TD, Wozniak DF, Gutierrez J, Han T-U, Drayna D, Holy TE. (2016). A mutation associated with stuttering alters mouse pup ultrasonic vocalizations. *Curr Biol* 26 (08): 1009–1018 (<https://doi.org/10.1016/j.cub.2016.02.068>).
5. Han T-U, Root J, Reyes LD, Hutchinson EB, Hoffmann J du, Lee W-S, Barnes TD, Drayna D. (2019). Human GNPTAB stuttering mutations engineered into mice cause vocalization deficits and astrocyte pathology in the corpus callosum. *Proc Natl Acad Sci USA* 116 (35): 17515–17524 (<https://doi.org/10.1073/pnas.1901480116>).
6. Choo AL, Kraft SJ, Olivero W, Ambrose NG, Sharma H, Chang SE, Loucks TM. (2011). Corpus callosum differences associated with persistent stuttering in adults. *J Commun Disord*. Jul-Aug;44(4):470-7. doi: 10.1016/j.jcomdis.2011.03.001. Epub 2011 Mar 29. PMID: 21513943; PMCID: PMC3138816.
7. Garnett EO, Chow HM, Nieto-Castañón A, Tourville JA, Guenther FH, Chang SE. (2018). Anomalous morphology in left hemisphere motor and premotor cortex of children who stutter. *Brain*. Sep 1;141(9):2670-2684. doi: 10.1093/brain/awy199. Erratum in: *Brain*. 2019 Feb 1;142(2):e7. PMID: 30084910; PMCID: PMC6113637.
8. Chang SE, Erickson KI, Ambrose NG, Hasegawa-Johnson MA, Ludlow CL. Brain anatomy differences in childhood stuttering. (2008). *Neuroimage*. Feb 1;39(3):1333-44. doi: 10.1016/j.neuroimage.2007.09.067. Epub 2007 Oct 13. PMID: 18023366; PMCID: PMC2731627.
9. Reeves, N. (2021). Stuttering is Verbal Diversity. [webinaire], SLPSummitConference. <https://www.bethebrightest.com/courses/stuttering-is-verbal-diversity>